

★ ICL CUP +
III

FINAL REPORT

ICL Cup 2018

Official Partners



With the Support of



A WORD FROM BASTIEN DUMONT

Dear partners, advisors and participants of the ICL Cup,

We are proud to present our third annual report!

What started out as an idea between two high-school friends who fell in love with China nine years ago has now turned into an amazing opportunity for the Swiss youth. In the last three years the ICL Cup has enabled 28 students & apprentices from Switzerland to experience China for two months while learning more about its professional environment, its culture and its language. Although they come from different places in Switzerland and different backgrounds, each and every one of our participants was able to share their "China Adventure" with each other. We were glad to welcome 16 young Swiss professionals this year, including Philippe Oberti, who formed a dynamic and open-minded group.

This life-changing experience for most has allowed our participants to add professional and international experience to their CV and even for some helping to find their first job related to China. We believe the ICL Cup is starting to reach its intended goal: Help develop the Swiss youth on an international level and create bridges between Switzerland and China for better relations in the future.

We are very encouraged by the strong support we have received from all of you and by the level of commitment and the thirst to learn of our participants. We will continue to do our best efforts to keep growing this initiative even more.

None of this would have been possible without your help.

Thank you!



*Bastien Dumont
Initiator of the ICL Cup*

A warm thank you to all the organizations supporting the ICL Cup for their trust!



TABLE OF CONTENTS

- Media coverage
- Web traffic
- Social media presence
- The ICL Cup III in pictures
- Testimonials
- Videos at work

MEDIA COVERAGE



Click or tap the logos

Print & Web media



Online news



Radio & Television



Radio Chablais - article news
Radio Chablais - Club Matin
Radio Chablais - Journal 8h (2:20)
Radio Chablais - Journal 8h

Articles shared on social networks



Engagement:
44 comments / 38 shares



Engagement:
15 shares



Visibility:
2,700 views

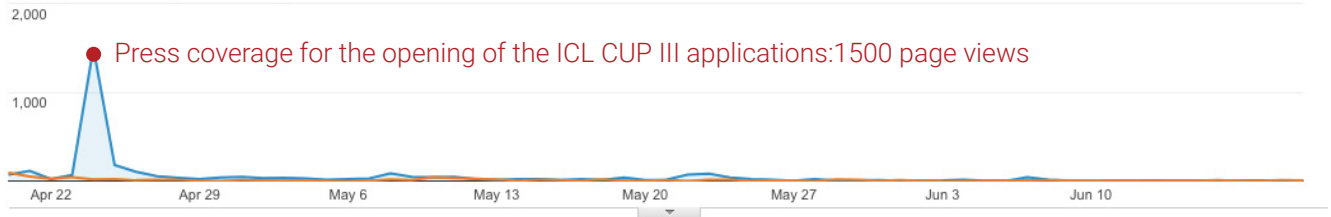
WEB TRAFFIC



Click or tap to zoom in

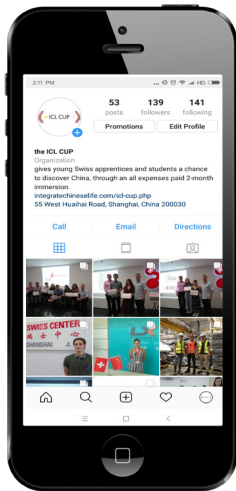
ICL Cup web traffic: 2018 vs. 2017

Apr 20, 2018 - Jun 20, 2018: ● Pageviews
Apr 20, 2017 - Jun 20, 2017: ● Pageviews



SOCIAL MEDIA PRESENCE

Creation of an Instagram account



139 followers (Sept 29)
Average of 30 likes



Click or tap the icons



View Insights Promote
Liked by simon_kaeppli, __jaan__ and 42 others



View Insights Promote
Liked by lamedemots, simon_kaeppli and 31 others

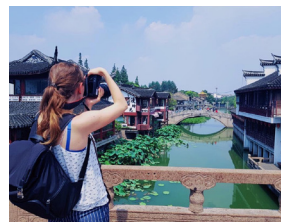


View Insights Promote
Liked by lamedemots, simon_kaeppli and 38 others

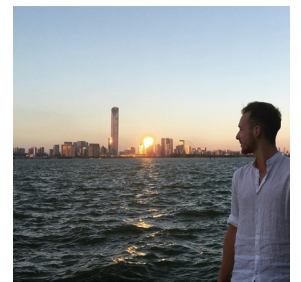
Participants using tags during the adventure



97 likes



89 likes
lamedemots Shanghai, be good to me.
View all 9 comments
anilatynska Wish I'll visit Shanghai one day! 🌞
lamedemots @anilatynska You should! It's peculiar and



67 likes
ralpharmath 🇨🇳 looking back on a great adventure ...
laura.andreago 🇨🇳
AUGUST 15

The new generation has shifted from Facebook and now widely prefer the use of Instagram for their daily social networking needs. To get closer to young Swiss students and apprentices and communicate with a larger audience, we have decided to create an Instagram account dedicated to the ICL Cup experience. Most of our publications this year have been engineered to be suitable for Instagram and then adapted for Facebook.

The content was divided in three main topics:

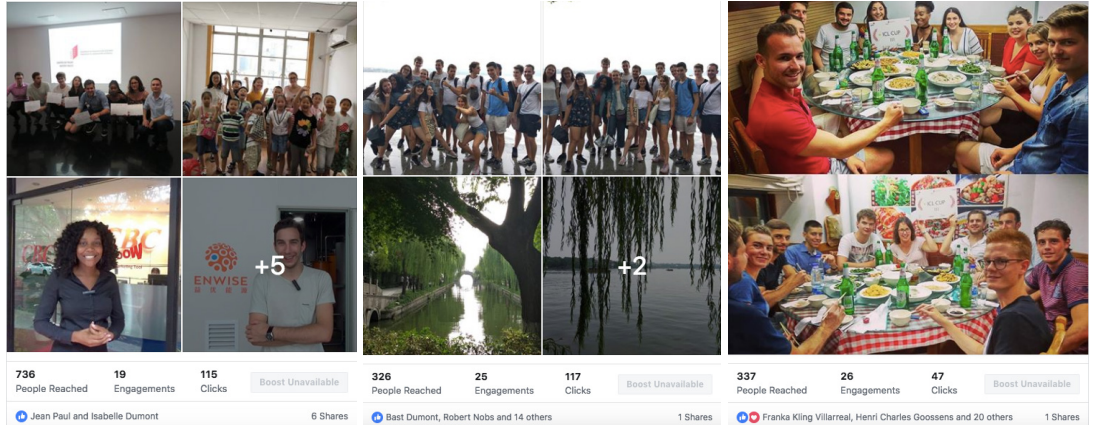
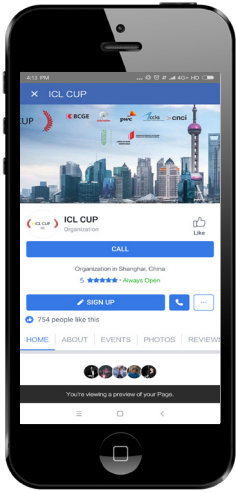
- Cultural and social activities
- Professional experience/internship
- Organizations supporting the Initiative

We also asked participants to publish pictures of their experience in China using the @iclcupoff tag.

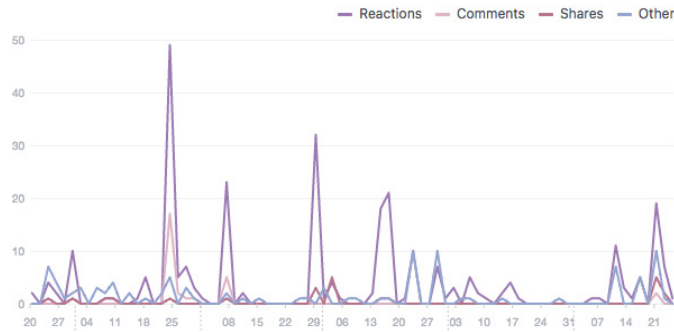
FINAL REPORT

ICL CUP 2018

Facebook page insights



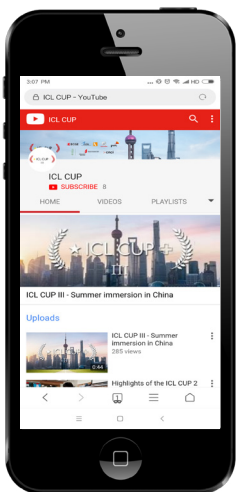
Community engagement



754 followers (Sept 29)



Videos on our Youtube channel



ICL CUP III - Summer Immersion in China
285 views

All the videos reflecting our participants working experience in China will be posted on our Youtube channel after your approval.

Please find all the videos in the "Videos at work" section.



ICL Cup

THE ICL CUP IN PICTURES

All our pictures in high-definition are available online and at your disposal



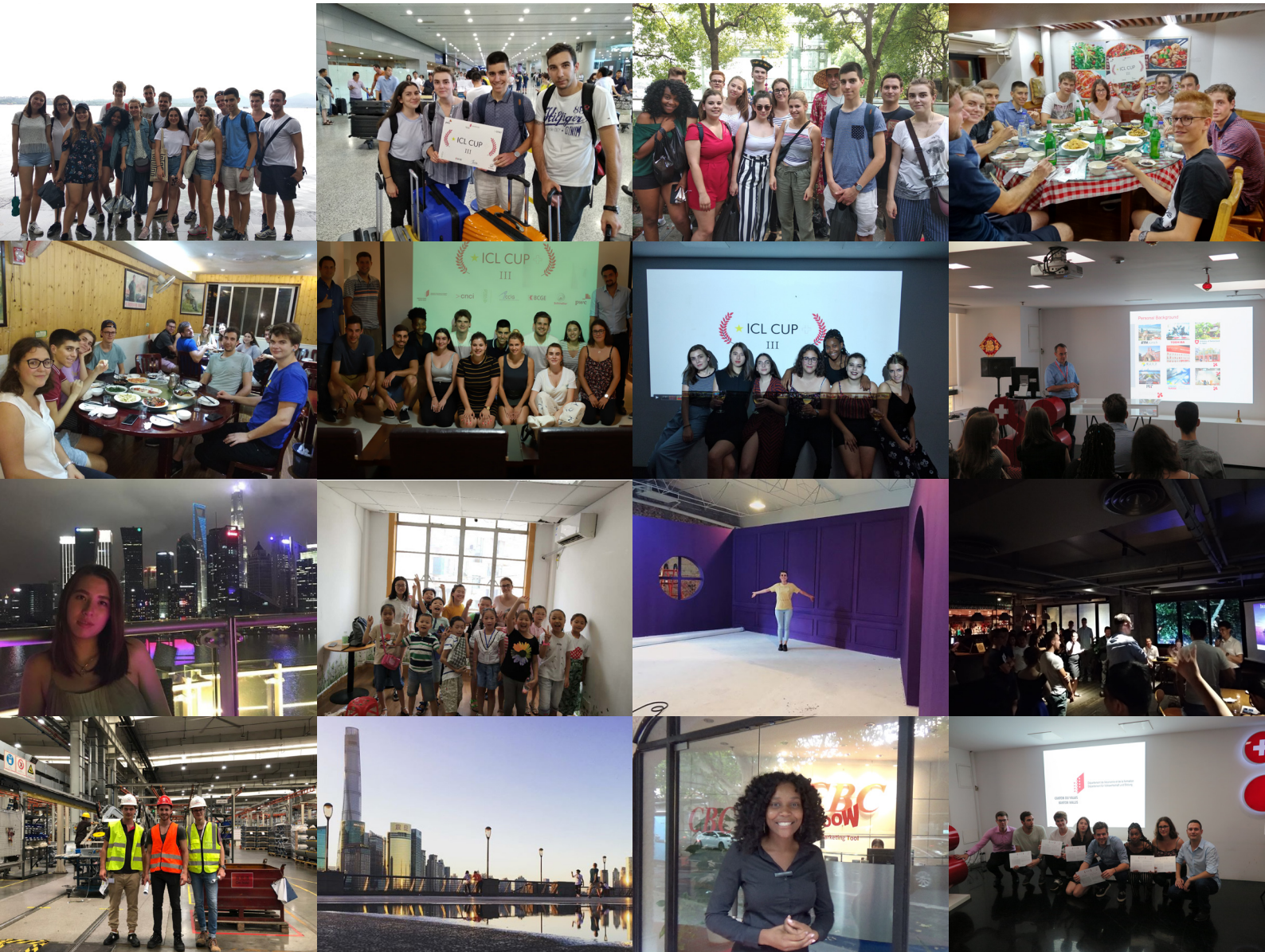
ICL Cup III



Best of



Click or tap the icons



VIDEOS AT WORK

You can watch all the videos on our private Youtube channel by clicking on the picture here below.

It will be published online and shared on social media after your approval.



Click or tap the screenshots



Daniel Brechbühl

Engineer, student

Fernfachhochschule Schweiz (FFHS)

Internship at Atelier Zerebecky



Juliana Baltazar Manuel

Commercial apprentice

EPTM Sion

Internship at CBC Consulting

FINAL REPORT

ICL CUP 2018



Steve Fragnière

A 2-month experience in China

Supported by



Steve Fragnière

Student in Energy & Environmental Techniques

HES-SO Valais-Wallis

Internship at Enwise



Lydia Nobs

A 2-month experience in China

Supported by



Lydia Nobs

Student

Lycée-Collège de l'Abbaye de St-Maurice (LCA)

Internship at SwissCham Shanghai



Jérémy Merle

A 2-month experience in China

Supported by



Jérémy Merle

Apprentice in Electronics

Ecole des Métiers du Valais

Internship at CoderBunker



Bryan Spahr

A 2-month experience in China

Supported by



Bryan Spahr

IT Student

HES-SO Valais-Wallis

Internship at CoderBunker

FINAL REPORT

ICL CUP 2018



Charlotte Stalder

A 2-month experience in China

Supported by



Charlotte Stalder

Student in Economics & Management
University of Geneva

Internship at ICL and Mosaiq



Alexandra Costanza

A 2-month experience in China

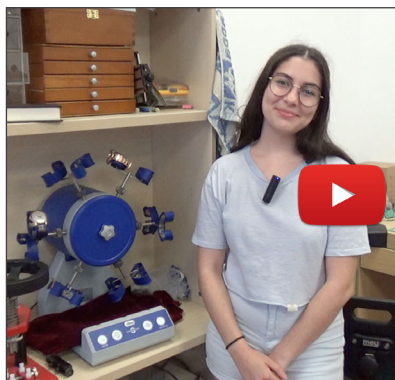
Supported by



Alexandra Costanza

Student in Art Direction
CREA Genève

Internship at Ray Studio



Marine Gilles

A 2-month experience in China

Supported by



Marine Gilles

Watchmaker Apprentice
Jaeger-LeCoultre

Internship by Ming Guo



Mehdi Jaballah

A 2-month experience in China

Supported by



Mehdi Jaballah

Apprentice in Mediamatics
CPNV

Internship at Gotham East

FINAL REPORT

ICL CUP 2018




Simon Käppeli
Janick Lang
A 2-month experience in China

Supported by


Simon Käppeli and Janick Lang

Apprentices at Schindler Ebikon

Internship at Schindler Shanghai




Alexandra Gil Marques
A 2-month experience in China

Supported by


Alexandra Gil Marques

Apprentice in polymechnics

Mikron SA

Internship at LX Precision




Philippe Oberti
A 2-month experience in China

Supported by


Philippe Oberti

Apprentice at PwC Switzerland

Internship at Swiss Center Shanghai

TESTIMONIALS

ANOUCK REY

La Chine, à quoi faut-il s'attendre quand un jour on reçoit un mail pour nous dire qu'on a gagné l'ICL Cup et donc qu'on va y vivre pendant 2 mois ?

Au début, on pense à des rues remplies de Chinois, des villes polluées, des bols de riz et à comment manger avec des baguettes. Après, on stresse un peu parce qu'il faut faire son visa, penser aux différents papiers à avoir, l'administratif quoi...

mais heureusement qu'ICL nous a beaucoup aidés. Finalement, du jour au lendemain, il nous reste plus qu'une semaine avant le départ et là c'est légèrement la panique, il faut préparer ses valises, faire les achats de dernière minute et quand finalement les valises sont bouclées on est sûr d'avoir oublié la moitié des choses qu'il ne fallait pas oublier. Mais bon sans avoir le temps de dire ouf on se retrouve dans l'avion direction Shanghai ! Arrivée à l'aéroport, mis à part que les valises sont restées à Moscou, le voyage s'est super



Anouck avec ses élèves dans sa classe.

bien passé. Ensuite, arrive la première expérience avec des baguettes et ce n'est pas chose facile quand on a deux mains gauches.

Le lendemain de l'arrivée, encore un peu jetlaguée, c'est le premier jour de travail. Après avoir tourné en rond pendant un bon moment, trouver l'immeuble de l'association pour qui je vais travailler rime avec trouver l'air conditionné qui est vraiment une bénédiction au vu de la chaleur extérieure.

Ce voyage, c'est pour moi une première expérience en Asie mais aussi une première expérience avec l'enseignement.

En effet, l'association pour

laquelle je travaille offre des cours d'anglais aux enfants de migrants, mon travail consiste donc à apprendre l'anglais à ces enfants. Avant ce travail en Chine, à part aider mon frère et ma sœur pour leurs devoirs, me retrouver face à une vingtaine d'enfants ça change quand même un petit peu...

Finalement, quand on part en Chine, il faut s'attendre à essayer de nouvelles choses, être dévisagée dans le métro parce qu'on n'a pas les yeux bridés, manger dans un endroit où on ne comprend pas un seul mot sur la carte, demander son chemin à quelqu'un qui ne parle que chinois, avoir des cours annulés à cause d'un typhon.

Mais finalement comme c'est parti, ces 2 mois à Shanghai vont être inoubliables. C'est pourquoi j'aimerais remercier du fond du cœur toute l'équipe d'ICL, l'Etat du Valais et tous les autres sponsors de m'offrir cette magnifique expérience.

Merci !

TESTIMONIALS

DANIEL BRECHBÜHL

Die zwei Monate sind wie im Fluge vergangen. Shanghai ist eine so aufregende Stadt, die keinen Abend Zeit für Stillstand liess. Mich haben hier viele Dinge geprägt – das tolle Essen, die aufregende Kultur, die spannende Arbeit in meinem Architektur-Büro, die meist sehr freundlichen Chinesen, und die vielen guten Kontakte, die man mit Leuten aus der ganzen Welt knüpfen konnte.

Kulinarisch hat Shanghai sehr viel zu bieten. Man findet hier neben traditionell chinesischem Essen quasi die Küche aller Länder. An Dinge wie Hühnerfüsse, Froschschenkel und Fischkopf muss man sich zwar erstmal gewöhnen, es gehört aber einfach dazu, auch diese Dinge zu probieren.

Ich konnte in meiner Zeit hier auch mehr von Kultur und den Traditionen in China erfahren. Shanghai hat tolle Museen zu bieten, wobei mir das Power Station of Art am meisten imponiert hat. Es hat immer unterschiedliche



Daniel im Büro des Atelier Zerebecky.

Temporäre Ausstellungen. Besonders gefallen hat mir das traditionelle und beliebte Spiel Mah-Jongg, das wir im Rahmen der angebotenen Abendveranstaltungen besuchen konnten, mit dem Chinesen Stunden verbringen können. Geht man am Wochenende in einen Park, bspw. den Peoples Square Park im Zentrum der Stadt, sieht man viele Chinesen, die sich damit die Zeit vertreiben. Oder mit traditionellem Gesagt, Tai-Chi...

Daneben waren die traditionelle chinesische Massage und der imposante Jing'an Tempel im Herzen Shanghais meine Highlights.

Neben der Stadt Shanghai

konnte ich auch einen Eindruck vom Land China bekommen. Besonders gefallen haben mir die Trips in andere Städte, wie zB. die Wasserstadt Fengjing. Dort erlebt man China nochmal ganz anders als in der Metropole Shanghai. Die Ausflüge waren toll, um etwas zur Ruhe zu kommen.

Überrascht bin ich immer noch darüber, wie wenig Chinesen Englisch sprechen, obwohl die meisten es wohl in der Schule gelernt haben. Die Chinesisch Kenntnisse, die ich mir innerhalb von zwei Monaten aneignen konnte, waren sehr hilfreich, um zurecht zu kommen. In den kleineren Städten, die ich besucht habe, merkt man sofort, dass noch weniger Leute Englisch sprechen.



FINAL REPORT

ICL CUP 2018

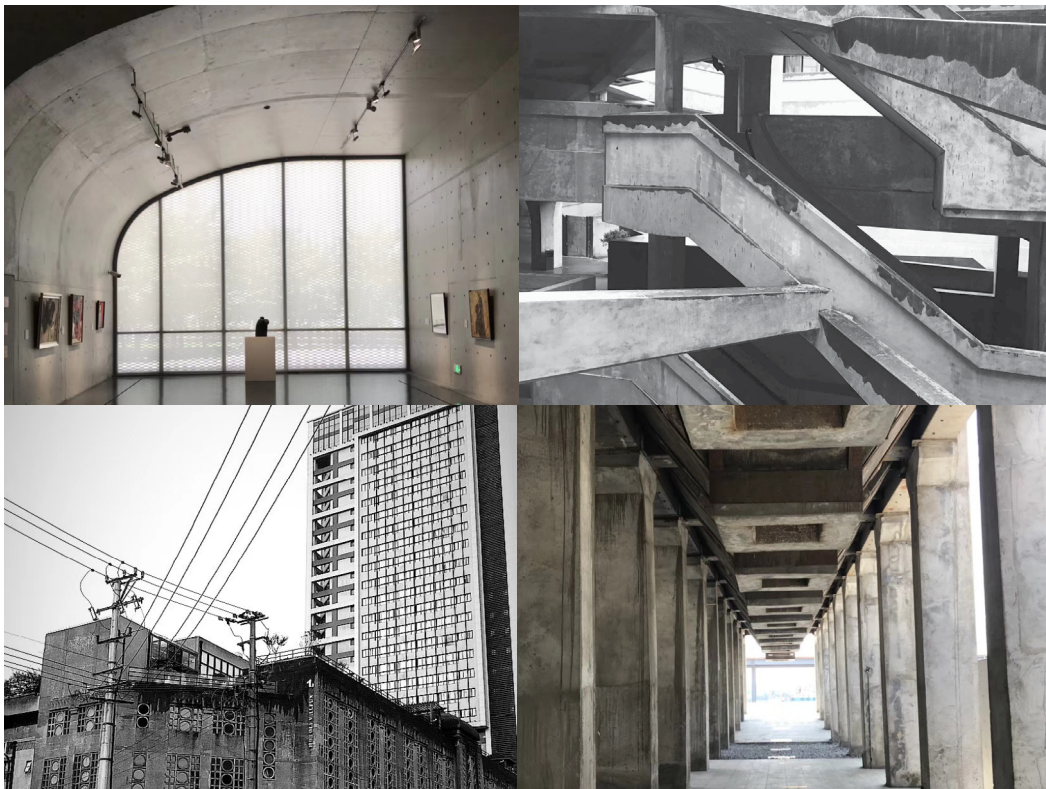
Auch wenn man sich meist in der berühmten Expat-Bubble bewegt, kam man immer wieder mit Chinesen in Kontakt. Es war interessant zu sehen, dass es einen deutlichen Unterschied gibt zwischen traditionellen, konservativen Chinesen, die ihr Land noch niemals verlassen haben, und den Chinesen, die bspw. im Ausland studiert haben, und teilweise sehr gutes Englisch sprechen. Die Chinesen sind insgesamt eher verschlossen und zurückhaltend, dennoch fühlt man sich im Land willkommen.

Wenn man sich in der Expat-Blase bewegt, bekommt man den Eindruck Shanghai sei ein Dorf. Trotz der knapp 25 Mio. Einwohner trifft man immer wieder zufällig auf die gleichen Leute, besucht die gleichen Events. Insbesondere die Swiss Chamber hat immer wieder tolle Events angeboten, auf denen man interessante Leute aus der Schweiz und anderen Ländern treffen konnte und sein Netzwerk erweitern konnte.

Für mein Netzwerk war auch meine Arbeit im Buero sehr nützlich. Ich bin mit

interessanten Leuten in Kontakt gekommen und es war eine interessante Erfahrung, an Projekten in China mitzuarbeiten.

Insgesamt hat mich meine Zeit hier sehr geprägt und ich nehme viele Eindrücke mit nach Hause. Diese sind sicher hilfreich, um die Chinesen und ihr Land, mit dem wir aufgrund seiner wirtschaftlichen Bedeutung immer wieder in Berührung kommen, besser zu verstehen. Sicherlich werde ich einmal kommen nach China.



TESTIMONIALS

JULIANA MANUEL BALTHAZAR



I live now in Shanghai for 25 days and i feel everyday a little closer to the departure date. It's good to see how time flies when you are living an amazing adventure.

To be honest, I didn't have a lot of expectations before coming here, I just wanted to get to know China, add a new experience on my resume and do something different during my holidays. But I get to discover Shanghai everyday. Its streets, and its weather, its citizens and its subways stations always crowded when I am in a hurry.

During the first week, I had to struggle to take the metro to work and to get back home. It's not the first time I have to take metros, but Shanghai is quite big compared to Köln or Rome,

so my biggest fear was to get lost. And I did it ! But only once. I must mention that I am surrounded by amazing people. My roommates are as "special" as me. I am happy to share the flat with them because they are now like my black sisters but they are white and from China, Switzerland and Portugal.

The others contestants are also nice, I like doing things with everyone so I can get to know all of them. The organisers have been helpfull and more funny than I thought. We ate together more than once and that's good because i thought they would be too busy to see us. We already had 3 chinese lessons ! Unfortunately I don't think that my chinese is as good as I wanted it to be... That is why I need to make more efforts to speak chinese

everyday. My colleagues are nice to me, they are funny and every Friday I give them english lessons. That is one of the funniest things I have ever done. It is also good to see that they are also struggling to learn english as I am struggling to learn chinese. They have also been very helpfull, once my chef organised a little trip to Qibao, so that I could get to know this little city. A quiet and lovely city ! It's still hard for me to fall asleep at night and I must admit that it's very hot out there but i am used to it now and will definitely try to sleep earlier...

I have no regrets, leaving my family, my boyfriend, my bills in switzerland, it feels good sometimes. I can't wait to visit more places and discover other local food.

TESTIMONIALS

STEEVE FRAGNIERE

Comment ne pas être dépaysé en arrivant dans une ville qui ne compte pas moins de du triple de la population nationale Suisse. Tout est plus grand, tout est plus rapide, tout est plus encombré. Des bâtiments dans lesquels l'on pourrait se perdre une journée durant.



Steve devant le digesteur d'Enwise.

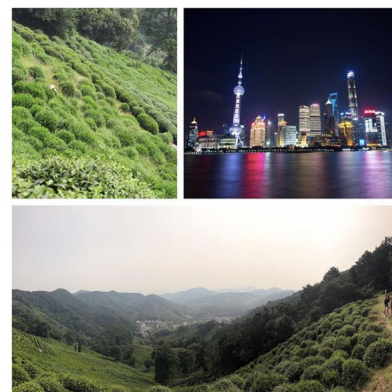
Après quelque jours d'adaptation, plusieurs kilomètres de marche, vagabondant dans des rues inconnues, l'idée de prendre de la hauteur, profiter d'un nouveau point de vue vient rapidement à l'esprit. Rien de mieux que la Shanghai Tower, 2ème plus haut building du monde avec ses 632 m, pour observer cette fourmillière. On peut apercevoir des chaînes de personnes qui se pressent sur les passages piétons, une image digne d'un film, une ville qui s'étend à perte de vue, un léger voile de pollution qui flotte dans l'air, bien loin de la terrible pollution dont on entend régulièrement parler. Au final, une vue imprenable sur la ville qui vaut largement le détour.

Le temps de retrouver la terre ferme et voilà déjà le coucher de soleil, une vue magnifique, un soleil couchant orangé au travers des buildings, dont quelques-uns sont de vrais chefs d'œuvre architecturaux. Une foule omniprésente qui nous entoure dans ce quartier touristique mais cela ne dérange en rien et rend le spectacle encore plus inhabituel.

Quelques stations de métro plus tard nous revoilà dans un lieu moins fréquenté mais tout aussi typique, des petits commerces à chaque coin de rue, des visages souriants et un calme surprenant. En effet le flux de circulation est extrêmement bien géré et la ville n'est que peu encombrée par la circulation. Cela permet

de se déplacer très facilement entre les services de taxi, le métro, particulièrement propre et efficace, ou encore les différents services de location de vélo qui est pour moi le moyen de transport le plus agréable. Entre l'impressionnante disponibilité des vélos et les pistes cyclables sur chaque rue il serait dommage de ne pas en profiter.

À titre personnel, j'ai un immense plaisir à travailler ici, dans une société innovante et tournée vers l'énergie renouvelable. Je tiens sincèrement à remercier l'État du Valais, la HES-SO et ICL pour cette expérience unique et je souhaite à chaque étudiant ou apprenti suisse de vivre une telle expérience qui est une réelle ouverture sur le monde.



TESTIMONIALS

LYDIA NOBS

I had the opportunity to work and live in Shanghai, China's economic capital, for two months.

It allowed me to experience the everyday life of a Shanghai citizen and after a few weeks I got into a routine. I felt integrated to the society. Moreover, I got more and more familiar with the city's streets and customs which I really enjoyed because it made me feel like I was not a stranger but a local.

During my time there, I also discovered the diversity of restaurants, indeed there was not only Chinese restaurants but also other Asian and foreign restaurants. The fact that there are so many kinds of food in this city shows us its international side. Furthermore, I also found that aspect in my everyday life: whether it was at work or with friends, I had always to switch between several languages (French, English and Chinese) and it was very stimulating.

During my internship in SwissCham, I discovered many



Lydia at the SwissCham.

different fields in marketing. First of all, in the office, I learned to do administrative work. For example, uploading events on the webpage, creating list of potential partners and doing daily promotion for different events. Thanks to these tasks, I used different software and got familiar with them. I also assisted to meetings in which I learned how to negotiate with a client. Then I went to a few events that we organized and helped to do the registration and I even got the opportunity to do some networking which inspired me for my future plans. Furthermore, I also had the chance to visit very nice venues, such as five-star hotels and high-class restaurants, in which we organise events.

Not only I learned a lot of practical skills but I also gained some soft skills. For example, when I encountered a problem I had to find a solution by myself and this taught me perseverance, rigor and independency.

Finally, the place where I lived for these two months was near to perfect. I lived in People Square, which is the city center, I was surrounded by malls, restaurants and high buildings. Moreover, I was in colocation with three other lovely girls. We clicked right away and were like family. After a day of work, we came back home and we shared our day of work and our experience with each other. The fact that we were all from the same country and living the same experience brought us closer together.

Overall, these two months, brought me a lot whether it is in the working field or in friendship. Every day, you wake up and you do not know what is going to happen or who you will meet and THIS is the Shanghai life: Every day is a surprise!

TESTIMONIALS

JEREMY MERLE



Jusqu'à l'atterrissage, je ne réalisais toujours pas dans quelle aventure j'allais être durant les 2 prochains mois. Une fois atterri j'ai commencé à me rendre compte que cela allait être très différent de la Suisse que je connais.

Avec les 30 minutes d'autoroute, qui me séparaient du quartier où j'allais habiter, j'ai eu le temps de voir les centaines d'immeubles qui se ressemblent, la grande étendue de bâtiments partout autour de moi, les milliers de voitures... On se sent petit.

Une fois arrivé dans l'appartement je ne m'attendais pas à voir une vue comme celle-ci. La ville va jusqu'à perte de vue et je vois au loin les grands gratte-ciel du quartier économique.

A 10 minutes de notre résidence nous avons un mall immense

de 8 étages. Les galeries Lafayette n'ont qu'à bien se tenir. Et pour mon plus grand plaisir, 3 étages consacrés à manger.

La nourriture est d'ailleurs délicieuse! Le seul inconvénient est pour passer la commande. C'est un peu le loto quotidien, avec l'espoir de ne pas tomber sur quelque chose de trop épicé. Mais je n'ai jamais quasiment été déçu.

Quand on parle de la Chine, on entend beaucoup de choses sur la vie des Chinois et la culture chinoise. Je peux maintenant affirmer que beaucoup sont infondées. La seule qui ressort vraiment est la difficulté pour apprendre le chinois. Cette langue est fascinante mais très dure à apprendre. Les 4 façons de prononcer certains caractères et les milliers à connaître y sont sûrement pour quelque chose.

Concernant le travail, je suis tombé dans un bunker reconverti en open space pour développeurs avec pleins de nationalités différentes. C'est donc vraiment agréable de travailler là-bas et d'échapper à la température chaude et humide de Shanghai.

La vie à Shanghai, par contre est très semblable à celle que l'on peut trouver dans une grande ville européenne. Tout va très vite, pleins de choses changent en très peu de temps. Dès les premiers jours on comprend comment cela marche, on connaît les stations de métro principales et on peut aisément se déplacer dans la ville.

J'ai hâte de voir ce que la Chine a encore à me faire découvrir.

TESTIMONIALS

PHILIPPE OBERTI

As of today, this are my impressions from my two month exchange in Shanghai.

One month is over now and I can say that I am still not adapted to the climate here in Shanghai. It's completely different in Switzerland. First time that I had 'cold' was when the Taifun time was in Shanghai.

When I arrived in China I also arrived with some preconception. This impression is conditioned by the media. The most obvious thing is the huge size of everything and the number of the population. Shanghai is a city with more or less 24 Mio People. Every time I hear china I imagine the big size of the country, because of that I expected a lot of rubbish in the streets and pollution. I expected also a communist country with a lot of rules. After the first month I can say, that this impression is not true.



Philippe at the Swiss Center Shanghai.

Only for some points. The streets or the metro stations are clean. For sure in China are a lot of rules to follow. But with more or less than 24 Mio people you need rules. I was also wondering if Chinese people work 24/7. I think they have another work procedure in comparison to Switzerland. For me it was interesting to compare it and also adapt it.

After one month I can say that I have a total other view of China and the Chinese people. They have another culture and think different. But it was every time nice to talk with them at work.

I learned a lot of new things I don't knew before. And that's why it was so interesting. All in all, I can say that Chinese people are very kind and try to help you every time. Not only during work also outside of the work.

For me it was hard to understand how it works with 24 Mio people in a city. But it works. When I have to compare Shanghai with a city like Zurich, Luzern or Berne I can say that the system in Shanghai is different. Under the Week the metro station closes at 22:00. After this time, you need to take a Taxi or a Didi (Uber). For me it was strange that every person in the metro station run into the metro to get/win a place to sit. It was more like a race for them. If you would do this in Switzerland every one would think what's wrong with you. In Shanghai it's normal. So, as a foreigner you have to adapt your daily routine.

FINAL REPORT

ICL CUP 2018

One thing that I admire is the Wechat app. Its like the Chinese WhatsApp. But with one big difference. You can use Wechat to order food, to pay bills or book flights. All in all, you can do everything what you want to do with Wechat. That was the most impressive App. One last thing that I want to mentioned is the Chinese food. When you go in a Chinese

Restaurant in Switzerland you can't expect the same Chinese food in China. Is completely different. But I like it.

My fear was that I make a mistake related to the traditions when you are in contact with Chinese people. I think they are happy when you know some basic traditions, but they are also not nerved if you do

something completely wrong. Probably the will show you how you should do it. But that's it.

A short conclusion about my exchange. People everywhere... But I like the big size of Shanghai and I am very thankful for this opportunity. I learned a lot and I would do this exchange always again!



The Deputy General Manager of the Swiss Center Shanghai, Emmanuelle Roudit, giving the ICL Cup III certificate to Philippe. The closing ceremony was hosted by swissnex.

TESTIMONIALS

MARINE GILLES

Je n'ai jamais eu l'occasion de faire de long voyage ni de partir très loin de la Suisse. Ces deux mois en Chine sont donc pour moi une chance incroyable de voyager comme je ne l'ai jamais fait auparavant.

C'est pour cela qu'avant de venir à Shanghai j'avais d'énormes attentes. Je voulais partir à la découverte d'une autre culture et pour cela il n'y a rien de mieux que de se retrouver sur un autre continent, à 9'000 kilomètres de chez soi. J'avais envie de choc culturel et de ressentir la distance qui me sépare de la Suisse. Il est clair que mes attentes ont été comblées dès les tous premiers jours.

Le premier choc, et le plus troublant pour moi, a été de ne pas savoir lire et de ne pas pouvoir reconnaître un seul mot dans les conversations autour de moi. J'avais l'impression de devoir tout apprendre à nouveau. Heureusement, en ce qui concerne la langue, tout



Marine dans l'atelier d'horloger de Ming Guo.

est très bien organisé pour que les étrangers puissent s'y retrouver. Les noms des rues sont traduits en anglais, ainsi que les annonces dans les 16 lignes qui composent le réseau de métro de Shanghai.

Ici c'est très différent de la Suisse où tout est centralisé. C'est une ville qui bouge dans tous les quartiers où l'on peut se rendre bien qu'ils soient très différents les uns des autres. En me baladant j'ai pu découvrir des ambiances totalement différentes.

Shanghai est une ville moderne, on peut le voir dans son architecture. Il y a de

nombreux immeubles, des gratte-ciel, des bureaux ou des centres commerciaux. Les temples se mélangent à la modernité des nouveaux bâtiments tout comme les maisons européennes de l'ancienne concession française et les maisons traditionnelles chinoises dans la vieille ville.

La nourriture a aussi fait l'objet d'un grand bouleversement pour moi. Il faut savoir se perdre pour goûter ce qui représente vraiment la culture chinoise.

Les plats n'ont rien à voir avec ce que nous avons l'habitude de manger en Europe et parfois j'ai trouvé ça plutôt écoeurant, mais au final il ne faut pas avoir peur de l'endroit où l'on mange ni de ce que l'on mange car ça s'avère être délicieux. C'est souvent dans les plus petits restaurants ou sur les stands de street food que l'on trouve la meilleure nourriture et en plus au meilleur prix.

TESTIMONIALS

MEHDI JABALLAH

Shanghai est une ville où il se passe toujours quelque chose. Une agitation permanente, un bourdonnement incessant anime ce lieu et lui confère une identité propre. Tous les genres se mélangent, et l'on passe en quelques minutes d'un bar aux allures chics et occidentales où les expatriés se réunissent pour renouer avec leur culture, au quartier traditionnel rempli de petites échoppes dont la mission principale consiste en la préparation de snacks qui viendront remplir l'estomac de travailleurs stressés mais néanmoins affamés.

Pour quelqu'un comme moi, qui n'ai jamais vraiment connu la vie dans une cité aussi tentaculaire, le dépaysement fut immédiat. Rien que le fait de partir librement le matin et pouvoir compter sur un métro efficace sans se soucier nerveusement des horaires a constitué une petite révolution. En outre, le flot de personnes



Mehdi montrant une de ses créations pour Gotham East.

intarissable qui vagabonde à travers les moindres recoins de la mégapole a de quoi déboussoler. L'acclimatation demande un certain temps d'adaptation, après lequel cette promiscuité à première vue oppressante devient banale et s'impose comme une partie intégrante du quotidien.

Une autre différence fondamentale avec la Suisse qui m'a rapidement marqué est le poids qu'occupent les applications mobiles dans la vie de tous les jours. Ici, la technologie est vue comme un accélérateur de croissance, à même de faciliter l'existence de l'ensemble de la population.

En Occident, les craintes légitimes que ces avancées ne se transforment en pertes d'emplois massives ont tendance à freiner l'innovation. Je pense que les différences culturelles associées aux pratiques politiques diamétralement opposées entre nos régions expliquent ces divergences dans l'approche de l'avenir.

Bien que la vie à Shanghai diffère grandement des standards helvétiques, j'ai la sensation d'évoluer dans un microcosme à part, qui n'est pas réellement représentatif du reste du pays. Il faut garder à l'esprit que nous sommes ici dans une mégapole internationale, alors qu'une partie importante de la population réside dans les campagnes, loin du tumulte des grands centres urbains. Pour cette raison, je me réjouis de partir à la découverte de lieux plus isolés, qui me donneront un aperçu plus complet de ce fascinant pays.

TESTIMONIALS

CHARLOTTE STALDER

Exciting, dynamic, overall mind blowing, from the start. We are about one month into the adventure and not one day goes by without Shanghai surprising me, time and time again. I think what I love the most is purely and simply how different it is from home and from everything I have experienced before.

Even the other countries I visited in Asia are not alike. What's more refreshing than getting another perspective on how to work, eat, relax, party, essentially on how to live? Everything is overwhelmingly new at first: temperature, smells, food, sounds, communication. Yes, it can feel like it's too much to handle at first but adapting and embracing this new way of living is part of the journey and it feels so good to overcome these challenges little by little.

As of what it's like to work here, I would say that the energy of the city, the dynamism that exhales from interactions between people is tangible and you can feel that things are



Charlotte at the coworking space Naked Hub.

happening in Shanghai, and more specifically in Shanghai rather than elsewhere. The city is buzzing. I have a strong feeling that I am going to be back in Shanghai to study or to work.

I want to have a word as well for the people making this experience what it is because it's not just about the city in itself. It is also about the people you share your everyday life with, the people you see day in and day out, going to work or sharing your accommodation with. I consider myself extremely lucky as everyone I am close to has been kind. A huge thank you to the ICL team who provide great support,

cultural discoveries and fun activities. As a foreigner in Shanghai, all tips are highly welcome and ICL gave us the right ones.

Since they are my coworkers as well, I have to say it has been really fun working with this motivated and encouraging group of expats. Working partly for Mosaiq at the same time has been challenging but mostly compelling and I can't wait for what's to come.

My roommates and I feel like we have known each other for years. Probably because we have this common interest and curiosity for Shanghai and generally speaking, to discover the world. I would like to warmly thank my sponsors, the BCGE and the CCIG, for creating golden opportunities such as this one and enabling youth to develop its potential.

All in all, I am loving Shanghai. I am left inspired, grateful and motivated to go on and to take all there is to take from this beautiful journey.

TESTIMONIALS

ALEXANDRA COSTANZA

As I was preparing for my trip, I tried not to have too many expectations regarding this adventure.

I wanted to be surprised by everything and anything. And I must say, I was. This country is absolutely massive. Compared to Switzerland, the scale here is unimaginable. From the streets sizes to their length, to the buildings heights, everything is bigger. You are always looking up at their impressive architecture. The city itself is so wide that a few minutes by car or subway end up being almost an hour by foot.

But the first thing that literally knocked me off was the weather. Humidity was a notion I was not familiar with, so having a first-hand experience of that was hard, but you get used to it. It takes some time but after you embrace the hot temperatures, you can finally enjoy the city. You even end up buying an anti-UV umbrella!



Alexandra lead the art direction for a video shooting.

Something I would never have done until the sun started shining brightly.

The food is delicious as you eat dumplings and noodles soup that you can find pretty much at every corner. I learned afterwards that dumpling and dumplings soup are actually the specialty in Shanghai. You will barely find this food outside of the city. There are many other foods as well that it will be impossible for anyone to eat its way through the city.

Especially when you cannot read the menu. This was one of the biggest cultural chocs: not being able to read. For every

other language, as long as you get the hang of the alphabet, you can pretty much function in the society. Here, as every character is an idea of something, you need to make a switch in your brain. These are not words, these are representation of things and it is absolutely amazing to learn what each character is for and how it evolved through the centuries. You learn to think differently and broaden your perspective on languages and cultures.

China and Europe are extremely different and going to live this adventure in Shanghai is one way of stepping out of one's comfort zone. Everything is different, and you end up learning new things. People are mostly happy to see foreigners, so it is always funny and awkward to oblige for a selfie when they stand next to you on the street while you were simply walking or admiring the Pearl Tower.



ICL CUP + III

Official Partners



With the Support of

